



# O Jornalito do Idoso

## Maio - mês das mães

Uma missa especial  
dedicada às mães



"Não me lembro do dia do meu nascimento... mas sei que nesse dia passaste a ser mãe, a ser minha mãe."

(excerto do texto lido na missa)



O jogo bingo  
"gostei nem é por ganhar, é  
um bom passatempo"  
(Sr. Arnaldo)





O Sr. José sempre que pode veste o fato e vai para a festa! 😊

#### Aniversários próximos:

1/6- D.<sup>a</sup> Eulália

6/6. - D.<sup>a</sup> Laura

8/6 - Sr. José Carvalho

14/6 - Joantina  
(ajudante)

#### Eventos da Casa de Repouso:

Dia 5 de junho \_ dia da  
criança

13 de junho \_ Sto.  
António

## Sr. Firmino - um bom exemplo



O Sr. Firmino veio para a casa de repouso após um AVC. Muitos foram os esforços para conseguir recuperar o Sr. Firmino pois a ajuda estatal tardou um pouco. Contudo, com muita força de vontade do Sr. Firmino, da família maravilhosa e de todos os técnicos envolvidos, o Sr. Firmino voltou a andar.

Ficamos felizes por saber que o Sr. Firmino vai voltar ao domicílio. É um exemplo de como um lar de idosos não é um espaço definitivo para todos, é uma resposta social dinâmica para quem precisa seja por mais ou menos tempo. O importante é contribuir para a melhoria de qualidade de vida.

De momento, estamos a preparar a ida para o domicílio porque apesar de uma grande melhoria, uma pessoa que tem um AVC deve ter sempre cuidados específicos.